



# カナダ

バンクーバー、バンフ  
ビクトリア、トロント、ニアガラ  
ケベック、モントリオール  
ホワイトホース、イエローナイフ等

## ～ご注意事項&ホテルリスト～

### ●全コース共通のご案内・ご注意

- 基本日程旅行代金について …… 空港施設使用料、旅客保安サービス料、及び現地空港税は含まれておりませんので、旅行代金支払い時にお支払い下さい。
- 利用ホテルに関しまして …… ホテルご指定コース以外は、各都市共に中面に記載のホテルリストに明記しております、同グレード内のホテルを利用致します。
- ご旅行条件 …… 同封の「ご旅行条件(要旨)」を必ずご確認ください。
- 最終日程表のご送付について …… 最終日程表はご出発の7日前をめぐに、お客様のお手元に届くよう発送準備をさせていただきます。
- ご旅行代金に関しまして …… お申込み頂きましたご旅行代金は改定があることもございますがご契約時のご旅行代金が適用となります。予め、ご了承下さい。
- 免税申請に関しまして …… 免税手続きは基本的に、お客様自身で手続きをして頂きます。その際、免税カウンターの混雑、営業時間、ご帰国便の出発時間、お乗り継ぎの空き時間によっては、手続きが出来ない場合がございます。
- 18歳未満の方のご旅行について …… 18歳未満の方のみ、または18歳未満の方と同行する18歳以上の方と姓が異なる場合には、入国時に「親権者の同意書」(英語又はフランス語)が必要となります。また、父親または母親のみと入国する場合、同行しない父親または母親の「未成年者の渡航同意書」(英語又はフランス語)の提示が必要となります。
- eTA申請について …… **カナダ入国の際、eTA(電子渡航認証)の取得が必要となります。カナダへ空路にて渡航される方(カナダにて乗り継ぎされる場合も含む)が対象となります。機械読み取り式パスポートを取得の上、お時間に余裕を持ってお早めに、ご出発前までにカナダeTA(電子渡航認証)に従い、認証取得下さい。ご出発日間のeTA申請は認証までに時間を要することがございますので、お勧め致しません。**

### ●現地ホテル事情に関してのご案内・ご注意

- ホテルの宿泊年齢制限 …… カナダ各州・都市の法律又はホテルの営業規定により、未成年者のみ(親権者を伴わない18歳未満の方)での宿泊が禁止されている場合がございます。
- ホテルチェックインについて …… ホテルチェックインの際、クレジットカード又は現金でのデポジット(保証金)を請求される場合がございます。これは旅行代金に含まれないお部屋の有料アメニティ(例:有料利用の電話やミニバー)など、個人勘定の保証として、ホテルがお預かりするものです。特にお支払いが発生しない場合、チェックアウト時に請求の破棄(又はデポジットであればご返金)されますので、必ずご確認ください。
- 客室のベッドについて …… 特に定めのない限り、ベッド台数およびベッドサイズの事前確約およびご要望・リクエストはお受けできません。ご参加人数ごとの搬入ベッド台数に関しては、下記の通りとなります。  
2名様1室の場合:「ダブルベッドルーム(ベッド1台)」又は「ツインベッドルーム(ベッド2台)」  
3名様1室の場合:上記2名様1室を3名様でご利用頂きます。ダブルベッドルームのご利用となる場合は、簡易ベッドをリクエスト致しますが、ホテル側の都合により、ご用意できない場合もございます。  
※簡易ベッドは、元々備え付けられているお部屋のソファ(ベッド)が代用される場合もございます。  
※簡易ベッドの搬入の可否については現地ホテルチェックイン時の判明となり、事前の確約はできません。3名様でのお部屋利用の場合は、その広さにより手狭となりますので、予めご了承ください。
- ホテルの事情によりバスタブが無いシャワーだけ(シャワーオンリー)のお部屋となる場合があります。
- お一人様で参加の場合は、別途お一人部屋追加料金が必要となります。また、ツアーによってはお一人部屋追加料金を頂いても、お一人様ではお申し込み頂けない場合がございます。このご利用代金は個室を確保することを意味し、お2人でご参加の場合のツインルームよりも、より良い部屋をご用意するものではない場合がございます。
- 海外のホテルでは予告なくホテルの名称変更を行うことがあります。変更になった場合は、その都度、ホテルリストの改定を行います。
- 海外のホテルでは予告なくホテルの改修工事(リノベーション)を行うことがあり、改修中であってもホテルは通常通り営業することが多くありますので予めご了承ください。
- 昨今の海外ホテルでは環境問題への取り組み等により歯ブラシ、スリッパ、パジャマ(浴衣)等がお部屋にご用意の無いホテルが増えております。タオル、石鹸類以外のものはご持参ください。また環境保護の一環として、水質汚濁を防ぐ為にご要望のない限りお部屋のタオル交換を毎日行わなかったり、お一人様1枚に限りご用意する場合があります。
- お部屋を3名様でご利用の際、ホテルによっては、タオル等のアメニティーが2名様分のご用意となっている場合がございます。その際にご自身にてホテルのレセプション・フロントスタッフまでお申し付けください。
- ホテルをチェックアウトする際、必ずホテルからの領収書の記載内容をご確認頂き、ご不明な内容が含まれる場合は、その場でホテルスタッフにご確認ください。

### ●航空機・移動に関してのご案内・ご注意

- 航空機の発着時間並びに時間帯は各掲載商品の「旅行条件欄・その他」に記載した「日付」時点のスケジュールを基準としています。時期・曜日により航空便の発着時刻が変更となる場合があります。また、航空会社の都合により発着時刻・便名・機材の変更を行う場合がありますので、予めご了承ください。確定航空便の詳細は日本出発前にお渡しする「最終日程表」にて必ずご確認ください。  
※ご利用航空便確定後の便名の変更は一切お受けできません。
- 出発/帰国便およびカナダ国内の移動便は、必ずしも最適な時間帯を選べません。また、乗り継ぎの際、長時間(約6時間以上)の乗り継ぎ待ちとなる場合があります。午後出発が午前出発、午後到着が夜到着などとなる場合がありますが、ご旅行代金のご変更はありません。
- 運送機関の遅延・不通・スケジュール変更・経路変更などによって旅行日程の変更や目的地での滞在時間の短縮、観光箇所の変更、削除などが生じる場合があります。このような場合当社は責任を負いかねます。
- 航空便の中にはコードシェア便(共同運航便・共同運送便)があります。
- 航空会社のマイレージ登録方法及びご入会方法等、詳しくは各航空会社へお問い合わせください。(マイレージ登録は、お客様自身で行っていただきます。)
- マイレージプログラム加入航空会社のご希望等はお受けできません。予めご了承ください。
- 当社のツアーではご利用頂く航空機のお席の指定(窓側・通路側などのご希望や座席番号指定)はお受けできません。航空機のお席は、その機材の座席配列や混雑状況により、家族・カップル・グループの方でも隣り合わせの席にならない場合があります。
- ツアーで利用する航空券は1丁運賃(送迎・ホテル宿泊等の地上手配をともなう包括旅行に利用できる運賃)が適用されている為、往復利用が条件となっています。お客様のご都合により復路便に搭乗されなかった場合には、ご帰国後に航空会社の運賃条件・規則に基づき、ノーマル運賃等を請求させていただきますことがございます。

## ●お食事に関してのご案内・ご注意

- 各コースには特別な明記がない限り、朝食は含まれておりません。

## ●その他

- 現地でのお買い物につきまして、ご購入から免税手続き全て、お客様ご自身の責任において商品をお買い求めくださいますようお願い致します。
- 免税手続きは基本的に、お客様ご自身で手続きをしていただきます。その際、免税カウンターの混雑、営業時間、ご帰国便の出発時間、お乗り継ぎの空き時間に手続きができない場合があります。その際の責任を当社は負いません。予めご了承ください。
- ホームページに掲載の写真は、皆様にその場所のイメージを掴んで頂くために利用しています。ツアーにご参加頂いても必ずしも同じ角度、同じ高度からの風景をご覧頂けるとは限りませんのでご承知おきください。
- 弊社にて「航空機、ホテル等の手配が全くなされない」期間は、「無手配日」となります。この期間は【特別補償規定（ご旅行条件書第19項参照）】の対象とはなりませんので予めご注意ください。
- ご旅行開始後に、旅行パンフレットなどに記載された旅行サービスについて、記載内容と異なるものと認識した場合や、航空機並びにホテル等に関するトラブルが生じた際は、「最終日程表」記載の緊急連絡先に必ずご連絡頂けますようお願い致します。ご旅行終了後にお申し出いただいてもご提供できない場合があります。

## ●海外危険情報・現地の治安・病気に関してのご案内

- 渡航先（国・地域）によっては、外務省より危険情報などの安全関係の海外渡航情報が出されている場合があります。お申し込みの際にご確認ください。海外渡航関連情報は下記の外務省海外安全相談センターなどでもご確認頂けます。（URL：<http://www.pubanzen.mofa.go.jp/>）

## ●当社の免責事項に関してのご案内

- 当社は旅行契約の履行にあたり、下記事由によりお客様が損害を被られた時は、当社は責任を負いませんのでご了承ください。
  - ・天災地変・戦乱・暴動またはこれらのために生じる旅行日程の変更もしくは旅行の中止。例えば、台風によるフライトキャンセルなどより旅行日数が短縮となった場合でもご旅行代金の返金はございません。
  - ・運送・宿泊機関等のサービス提供の中止またはこれらのために生じる旅行日程の変更もしくは旅行の中止。
  - ・自由行動中の事故。特にフリータイム中の事故（盗難など）が多いため、ご注意をお願い致します。
  - ・運送機関の遅延・不通・スケジュール変更・経路変更またはこれらによって生じる旅行日程の変更もしくは目的地滞在時間の短縮。
  - ・運送機関での手荷物の滅失・紛失又は破損に対する損害に関しては、各航空会社の航空約款に準じます。詳細は各利用航空会社にお問い合わせください。

# カナダ・ホテルリスト

●【L / S / A / B】のグレードのグレード分けは、グレードの高い順にLグレード（スーパーデラックス）⇒Sグレード（デラックス）⇒Aグレード（スーパー）⇒Bグレード（スタンダード）となります。  
原則として各コース毎に表記されたグレードのホテルを利用しますが、場合によっては上位グレードのホテルを利用する場合があります。

	S	A	B
バンクーバー	フォーシーズンズ、ウェスティンベイショア、サットンプレイス フェアモントホテルバンクーバー、フェアモントウォーターフロント ハイアットリージェンシーバンクーバー、マリOTTピナクルダウンタウン パンパシフィック、ウェスティングランド、 デルタホテルズバンクーバー、シェラトンウォールセンター	センチュリープラザ、ホリデイインバンクーバーダウンタウン ピナクルホテル バンクーバー ハーバーフロント コーストコルバーバーホテル バイ アバ、 カルマナプラザ レジデンスイン バイ マリOTTバンクーバーダウンタウン ローズテールオンロブソンスイート	ベストウエスタン プラス シャトーグランビル サンドマンホテルシティセンター ホリデイインバンクーバーセンター、ベストウエスタン プラス サンズ サンドマンホテルシティセンター、サンドマンスイーツオンデビー ラマダバンクーバーダウンタウン、ザパラード ラマダ リミテッド バンクーバー ダウンタウン ハウード ジョーンソン ホテル ダウンタウン バンクーバー デイズ イン バンクーバー ダウンタウン パークレーホテル、クオリティン&スイーツ ダウンタウン バンクーバー
	L (スーパーデラックスクラスホテル) シャングリラホテルバンクーバー、フェアモントパシフィック・リム ドラフインターナショナルホテル&タワー バンクーバー ローズウッドホテルジョージア、JWマリOTTパルクバンクーバー	エグゼクティブホテルビンテージパーク、GEC グランビル スイーツ ブルーホライズンホテル メトロロタンホテルバンクーバー	
ビクトリア	ホテルグランドパシフィック、コーストビクトリアホテル&マリナーバイアバ、 デルタホテルズビクトリアオーシャンポイント、イン アット ローレルポイント、 ビクトリアマリOTTインナーハーバー、パークサイドホテル アンド スパ ウエスティンペアーマウンテンゴルフリゾート&スパ	シャトービクトリア、 クオリティンダウンタウンインナーハーバー、 ビクトリアリージェンシーウォーターフロントホテルアンドスイーツ、 ダブルツリーバイヒルトンホテルアンドスイーツビクトリア、 フォーポイントバイシェラトンビクトリアゲートウェイ	ベストウエスタンプラスカールトンプラザ、サンドマンホテルビクトリア ハンティングドン マナー、コンフォートインホテル&スイーツ、 ニューハルマウンテンリゾート、ベストウエスタンプラスインナーハーバー アクセントインビクトリア、レッドライオンイン&スイーツビクトリア ラマダビクトリアホテルアンドコンフェレンスセンター、エンパシーイン
	L (スーパーデラックスクラスホテル) フェアモントエンプレス		
ウィスラー	ヒルトンウィスラー、デルタウィスラーレレッジスイーツ、マーキース ル・シャモアウィスラー、サンディアルプティック、サミットロッジ	AAVA ウィスラーホテル、ウィスラーヴィレッジイン・スイーツ リステルホテルウィスラー、クリスタルロッジ ブラックコムロッジ、グレイシャーロッジ & スイーツ ウィスラーヴィレッジインプラス スイーツ	マーケットプレイスロッジ、カールトンロッジ ピナクルホテルウィスラー、タンタラスリゾートロッジ マーケットパビリオン コーストブラックコムスイーツウィスラー
	L (スーパーデラックスクラスホテル) フェアモントシャトーウィスラー、ウェスティンリゾート&スパ、 パンパシフィックウィスラーマウンテンサイド、フォーシーズンズ		
レイクルイズ	フェアモントシャトーレイクルイズ、ポストホテル モレーンレイクロッジ、 エメラルドレイクロッジ	レイクルイズイン、ティアロッジ	マウンテンアロッジ、クロッシングリゾート ベイクークリークマウンテンリゾート (旧ベイクークリークシャレー)
	L (スーパーデラックスクラスホテル) フェアモントシャトーレイクルイズ (湖側のお部屋)		
ジャスパー	フェアモントジャスパーパークロッジ	ピラミッドレイクリゾート、シャトージャスパー ソリッジインジャスパー、クリムゾンジャスパー	マーモットロッジ、ロブスティックロッジ、マウントロブソンイン ウィスラーズイン、トンキンソン ベストウエスタンジャスパーイン & スイーツ、マリオンロッジ
	L (スーパーデラックスクラスホテル) フェアモントジャスパーパークロッジ (湖側のお部屋)		
バンフ	フェアモントバンフスプリングス、リムロックリゾート、パンフパークロッジ ムースホテル&スイーツ、デルタロイヤルカナディアンロッジ、 ザ・フォックスホテル&スイート	パンフカリーパークロッジ、インズオブバンフ、ターミガンイン、 プリュースターマウンテンロッジ、パンフィン、 カナルタロッジ (旧スプルースグローブイン)、 エルクアペニューホテル (旧バンフィンターナショナル)、 ハイコントリオン、ランドルストーンロッジ、 アーウィンズアマウンテンイン	ボイジャーイン、パンパーイン、パンフアスペンロッジ、 トンネルマウンテンリゾート、チャールトンリゾート、 ホームステッド イン バンフ ベストウエスタンプラスサイディング299ロッジ
	L (スーパーデラックスクラスホテル) フェアモントバンフスプリングス (谷側のお部屋) リムロックリゾート(プレミアム)		
トロント	チェルシーホテル、デルタホテルズトロント、フェアモントロイヤルヨーク、 マリOTTダウンタウンイートンセンター、ハイアットリージェンシー シェラトンセントラルトロント、ウェスティンハーバーキャッスル、 トロントマリOTTシティセンター、インターコンチネンタルトロントセンター インターコンチネンタルトロントヨークビル、ヒルトントロント	ダブルツリー・バイ・ヒルトン・ダウンタウン マリOTTプロア・ヨークビル	ボンドプレース、ノホテルトロントセンター、ストラスコナ、 コートヤードトロントダウンタウン、 ホリデイイントロントダウンタウンセンター、 ホリデイイントロントプロア・ヨークビル、 ホリデイインエキスプレストロントダウンタウン、 スーパー8 ダウンタウントロント ダングス アパートメント & スイーツ、タウン イン スイーツ トロント、 アンドハウス (旧コンフォートホテル ダウンタウン トロント) ラマダ プラザ トロント ダウンタウン
	L (スーパーデラックスクラスホテル) フォーシーズンズ、オムニ・キング・エドワードホテル リッツカールトン、アデレードホテル (旧ドラフインターナショナル) シャングリラホテルトロント、パークハイアット		
ナイアガラ	シェラトンオンザフォールズ、ヒルトンナイアガラ、 ダブルツリーフォールズビューリゾート&スパ バイ ヒルトン、 イアガラフォールズビューカジノリゾート、エンパシースイート、 フォーポイントバイシェラトン・ナイアガラフォールズ、 マリOTTオンザフォールズ	クラウンプラザフォールズビュー、 ラティンホテル&スイートフォールズビュー、 オークホテルオパールキングザフォールズ、 コートヤードバイマリOTTナイアガラフォールズ、 ラマダホテルナイアガラフォールズ、 ウィンダムガーデンナイアガラフォールズフォールズビュー	スカイラインホテル&ウォーターパーク、オールドストーンイン、 クオリティホテルフォールズビューカスタード、 トラベロッジナイアガラフォールズアットザフォールズ、 トラベロッジバイザフォールズ、デイズンクリフトンビルカジノ、 デイズンナイアガラフォールズ ニアザフォールズ、 クリフトンビクトリアインアットザフォールズ、 デイズン&スイーツナイアガラセンターストリートバイザフォールズ、 コンフォートインフォールズビュー、ベストウエスタンフォールズビュー ホリデイ イン ナイアガラ フォールズ バイ ザ フォールズ、
	L (スーパーデラックスクラスホテル) マリOTTオンザフォールズ (旧マリOTTゲートウェイ) (滝側の部屋) シェラトンオンザフォールズ (滝側の部屋)、マリOTTフォールズビュー ヒルトンナイアガラ (滝側の部屋)、エンパシースイート (滝側の部屋)		
モントリオール	フェアモントクィーンエリザベス、ウェスティンモントリオール デルタホテルズモントリオール、インターコンチネンタル、 マリOTTシャトーシャンプラン、ハイアットリージェンシーモントリオール、 ホテルボザンチュールモントリオール、ルセンターシェラトン、 エンパシースイートバイヒルトンモントリオール、 ロウズホテルボグ、ホテルオムニモンロワイヤル、リッツカールトン	ガバナープラスデュフィ、 ヒルトンガーデンインモントリオールセンタービル、 レジデンスインバイマリOTTモントリオールダウンタウン、 レジデンスインモントリオールウエストモント、 ホテルロードベリー スプリングヒルスイーツオールドモントリオール、	ホテルキャントリースイート、ベストウエスタンビルマリー、 ホリデイインモントリオールセンタービルダウンタウン、 モントリオールモントリオールダウンタウン、 ベストウエスタンプラスモントリオールダウンタウンホテルヨーロッパ、 コートヤードバイマリOTTモントリオールダウンタウン、 エスプレッソモントリオールダウンタウン
	L (スーパーデラックスクラスホテル) リッツカールトン		
ケベック	デルタケベック、ヒルトンケベック、パレスロイヤル、 ケベックシティマリOTTダウンタウン	シャトーローリエ、クラレンドン、マンワービクトリア、 フォーポイントバイシェラトンケベック	シャトーベルビュー、ベストウエスタンプラスシティセンター、 クオリティスイーツケベック、ビュルクケベック、 ホテルロイヤルウィリアム、ホテルクラリアンケベック、 ホテルクラシック、ケベックイン、ホテルカルティエ
	L (スーパーデラックスクラスホテル) フェアモントシャトーフロントケベック		
イエローナイフ		エクスポロー、デイズン&スイートイエローナイフ クオリティ イン & スイーツ イエローナイフ、 コーストフレーザータワー、シャトーノバ	ディスカバリーイン、スーパー8イエローナイフ キャピタル スイーツ イエローナイフ
ホワイトホース			ベストウエスタン・ゴールドラッシュイン、エッジウォーターホテル インオンザレイク インオンザレイク
シャーロットタウン	デルタプリンスエドワード ロッド・シャーロットタウン ロッドクローブッシュ	ダンディーアームズイン、ホリデイインエクスプレス	シャーロットタウン&コンファレンスセンター (旧ベストウエスタン シャーロットタウン)、ホリデイインエキスプレスシャーロットタウン、 クオリティインアンドスイーツ、カナダズベストバリューイン&スイート ロッドロイヤルティン、ロッドプラザデルリバー
キャベンディッシュ			キングレッドスプリングカントリーイン&コテージ リゾート アット キャベンディッシュ コーナー キャベンディッシュゲートウェイリゾート
ハリファックス	デルタハリファックス、ハリファックスマリOTTハーバーフロント ウェスティンノバスコシア、デルタバーリントン	ラマダプラザパークプレイスホテル ロードネルソン、プリンスジョージホテル ハンプトンインバイヒルトンダウンタウンハリファックス ホームウッドスイーツバイヒルトンハリファックスダウンタウン ハリファックスダブルツリーバイヒルトン (旧ラティンスイート)	シタデルハリファックス、アトランティック ホテル フォーポイントバイシェラトンハリファックス フューチャーインハリファックス クオリティン&スイートハリファックス ハンプトンイン&スイートバイヒルトンダートマス

## 【カナダの気候・服装】

カナダのほとんどの地域は北海道より北に位置し、冬の寒さは厳しく、地域によって気候も異なります。服装は季節と目的に合わせて準備してください。

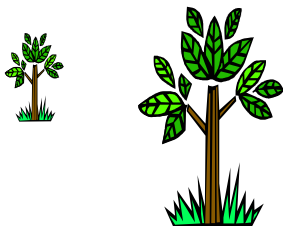
【春】3月はまだ冬物の衣類が必要です。4月は朝夕の冷え込みに備え軽いコートを。5月は温かく、日中は合着と夏着で過ごせますが、夜の冷え込みに注意。

【夏】6~8月は暖かく、夏着で過ごせます。ただし6月の夕方は涼しく合着も必要です。9月も日中は夏着で過ごせますが、夜は冷えますので合着を持参のこと。

【秋】例年9月下旬から紅葉が始まります。10月はほとんどの木々が紅葉し、好天が続く絶好の旅行シーズン。ただし気候は涼しいので、軽いコートが欲しいでしょう。

【冬】11月中旬から冷え込みが強くなり、霜が降りはじめます。コートをお持ちください。最初の積雪が見られる12月中旬から2月までは、防寒具が必要です。

## 【カナダの気候】



都市	1月		2月		3月		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月			
	低	高	低	高	低	高	低	高	低	高	低	高	低	高	低	高	低	高	低	高	低	高	低	高		
バンクーバー	0	5	1	8	2	9	5	13	8	17	11	19	13	22	13	22	10	18	6	14	3	9	1	7		
ビクトリア	0	6	1	8	2	10	4	13	7	17	9	19	11	22	11	21	9	19	6	14	3	9	1	7		
バンフ	-16	-7	-12	-1	-9	3	-4	8	1	14	5	18	7	22	6	21	3	16	-1	10	-8	1	-13	-5		
ジャスパー	-18	-8	-12	-1	-9	-3	-3	10	2	16	6	19	8	23	7	21	3	16	-1	10	-9	1	-14	-5		
トロント	-8	-1	-7	-1	-3	4	3	12	9	18	14	24	17	27	16	26	13	21	7	15	2	8	-5	1		
ケベック・シティ	-17	-8	-16	-6	-9	0	-2	8	5	17	10	22	13	25	12	23	7	18	2	11	-4	3	-13	-5		
シャーロットタウン	-11	-3	-11	-3	-6	-1	-1	7	4	14	10	20	14	23	14	23	10	18	5	12	0	7	-7	0		
イエローナイフ	-35	-25	-29	-20	-23	-11	-11	0	-	-	-	-	-	-	10	18	3	10	-	-	-19	-11	-28	-20		
ホワイトホース	-22	-13	-19	-9	-12	-1	-5	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-13	-6	-19	-11

## 各州および準州が定める祝祭日

- プリティッシュ・コロンビア州
- アルバータ州
- オンタリオ州
- ケベック州
- プリンス・エドワード島州
- ユーコン準州
- ノースウエスト準州

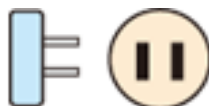
プリティッシュ・コロンビア・デー-8月7日  
 ヘリテージ・デー-8月7日  
 シビック・ホリデー-8月7日  
 ナショナル・デー-6月24日  
 ナタル・デー-8月7日(州の声明による)  
 ディスカバー・デー-8月21日  
 シビック・ホリデー-8月7日



## 【電圧・プラグ・荷造り・必需品】

カナダ国内の電圧は110ボルト、周波数は60ヘルツ。コンセントの形も日本と同じ。日本の電器製品はほとんどが使えますが精密機器は変圧器を用意したほうが安心。

- 電圧：110ボルト 60ヘルツ
- プラグ：二股のAタイプ



## 【時差】

カナダは東から西まで、ニューファンドランド標準時、大西洋岸標準時、東部標準時、中央標準時、山岳部標準時、太平洋岸標準時の6つの時間帯に分かれています。中には同じ州の中に2つの時間帯がある地域もあります。カナダで最も西側の太平洋岸標準時は、日本標準時より17時間(サマータイムは16時間)遅れています。最も東側のニューファンドランド標準時は、日本標準時より12時間30分(サマータイムは11時間30分)遅れており、太平洋岸標準時よりも4時間30分進んでいます。

## 【トイレ事情】

トイレはウォッシュルーム、レストルームなどと呼ばれています。街中に公衆トイレはないので、ホテルを出る前か、レストラン、デパートなどに立ち寄った際に済ませましょう。

## 【通過・両替】

通貨はカナダドル。国内の金融機関でも現地でも両替できますが、日本で入手しておいたほうがラク。

### ■両替はどこでする？

- 日本で：空港や、一部の銀行で取り扱っています。レートはほぼ同じ。
- 現地で：空港、銀行、市中の両替所、ホテルのキャッシャーなどで。交換レートや手数料は場所により異なります。
- 現地空港で：空港の両替所は交換レートがよいので、到着した際に両替しておくとういでしょう。
- 現地銀行で：土・祝日は休業。レート、手数料はまちまち。日本円からの両替を受け付けていない銀行もあります。
- 現地ホテルで：レートはよくありませんが、夜などに急にお金が必要になったとき便利です。

## 【水事情】

カナダの水道水はそのまま飲めますが、ミネラル分が多い地域もありますので、胃腸の敏感な方はミネラルウォーターをおすすめします。

### ■ミネラルウォーターの種類

水資源が豊富なカナダには、ミネラル分豊富な硬水から、中硬水、氷河の天然水を使用した軟水、硬度0の超軟水など、いろいろなミネラルウォーターがあります。

### ■ミネラルウォーター(1リットル)の物価は？

1リットルペットボトル1本が約2.50カナダドル。スーパーやコンビニで買えます。

## 【トラブル・治安】

カナダは比較的治安の良い国ですが、旅券やクレジットカードの紛失、盗難、病気など重大なトラブルは対処方法を知っておきましょう。

### ■スリ・置き引き

大都市や観光地では、スリや置き引きの被害が報告されています。空港やホテルのロビーなどでほんの一瞬の隙に盗られるケースが多いので注意しましょう。

### ■パスポート(旅券)の紛失

最寄りの警察署で紛失証明書を発行してもらい、最も近い都市の日本大使館か領事館にオープン時間内に出頭し、再発給の申請、発給を受けなくてはなりません。

### ■海外旅行保険に入って行こう

盗難や病気、ケガ、交通事故など、もしもの時のために海外旅行保険に入っておきましょう。万一の場合、補償やサポートが受けられ安心です。

## 【イエローナイフ/ホワイトホースでのオーロラ写真の撮り方】

### ◆必ず必要になるもの

#### 撮影者本人の防寒対策、薄手の手袋

冬のマイナス30℃で素手でカメラを触るのは、大変危険。凍傷を誘発します。自分の手にフィットした、薄手の手袋の用意をお勧めしています。

普段は、薄い手袋の上に厚手のミットをして防寒し、カメラをいじるときだけミットをはずします。この手間だけで、凍傷をかなり防げます。

#### カメラ、三脚、暗所用懐中電灯

#### 予備の記憶媒体(1枚)、予備のバッテリー(2個くらい)

#### カメラの防寒対策用具(夏季でも9月以降はそれなりに必要です)

使い捨てカイロや線香懐炉をカメラに括り付けて、その上を厚手の布で覆うと熱が逃げにくくなり、それなりの時間の撮影に耐えます。また、カメラを暖めておく、撮影中のレンズの結露対策にもなります。

#### カメラの結露対策用具

具体的には、ジップロックやスーパーのビニール袋を使えば大丈夫です。

外に出したカメラを屋内へ持ち込むと、急速に露が付き、外に出したとたん全て凍ってしまいます。レンズだけでなく、画像読み取り部も、内部の電子基盤も全てです。これを防ぐためには、以下の対策が必要です。

撮影中も防寒対策をして、カメラの温度低下を防ぐ

カメラを室内に持ち込むときは、ビニール袋などを二重三重に被せて口を縛り、カメラの急激な温度変化を防ぐ

撮影者が休憩中も、(他の人が誤って三脚を倒さないところを見つけて)カメラは外に出したままにしておく

一度外に出したカメラは、電池交換などを全て屋外でする。

ビニールで縛ったカメラはそのままホテルに帰ってから開かず、朝までゆっくり時間をかけて室温に戻す

#### あった方がよいもの

虫除けスプレー&虫刺され薬(夏季)

9月上旬までは、夜でも蚊は飛んでいます。撮影の集中力を落とさないために。

#### 撮影する時のマナー

オーロラを撮影しているのは、自分だけではありません。

撮影の際には、マナーを守り、周りの人と譲り合って撮影してください。

明るすぎる懐中電灯や、カメラのフラッシュ使用は、他の撮影中カメラに影響を及ぼしますから、特に気を使ってください。

オーロラが出ていなくても、星を撮っている方が時々いるので、オーロラが出ていないときでも、フラッシュを使う場合は、周囲を見て撮影するようにしてください。

### ◆コンパクトデジタルカメラでの撮影に関して

高性能のコンパクトデジカメが、初心者には一番お勧めです。以下の点にご注意してください。

#### ①撮影には三脚が必要です！

カメラが小さくても、三脚はちゃんとしたものを用意するのが賢明です。そして、カメラが軽い分、風には弱いので、しっかりと固定をしましょう。

#### ②カメラの防寒対策をしっかりしましょう！

コンパクトで、凹凸のないボディのカメラが多い分、防寒対策が難しいです。

以下が効果があると思われる、カメラの防寒対策です。

- 1) 小まめに上着の内側にカメラをしまいましょう。
- 2) 専用のカメラを包む防寒袋を作ってくる(マジックテープで止めるなどして固定する)
- 3) ホッカイロをべたべた貼っておく(残念ながら-25℃以下ではカイロの成分が反応しません)

#### ③電池の消耗は早い

カメラ本体が小さい分、一眼レフに比べて冷えるのが早いです。服の中でカメラごと温めるなど、電池の消耗のほかに、レンズとCPUが凍らないようにしてください。

#### ④試し撮りは可能

試し撮りは可能なので、とにかくご自分のカメラに合った露出時間を早く見つけてください。

### ◆撮影前にすること(建物内・車内で)

オーロラはいつ出てくるのかはまったく分かりません。

だからと言って、プロカメラマンのようにずっと外で待機するのも無理があります。下手をすれば、真冬では低体温症の危険がありますから。

と言うことで、鑑賞施設や撮影ポイントに到着したときには待機場所で、「いつでもすぐに出られる準備」をしておきます。撮影者それぞれに合ったちょっとした工夫がオーロラが出てから撮影開始するまでの所要時間を減らします。主に必要なのは、

#### ①レンズのピント合わせ(無限大 ∞)の設定に

オートフォーカス機能(スイッチ)をオフにして、レンズを回して焦点を「∞」の位置に合わせ、テープで止めておきます(全部回し切ったらピンボケします)。

暗い場所でこの作業は出来ない、建物内でやっておきます。

#### ②液晶画面を「最も暗い」の設定に

携帯電話の液晶以上に、カメラの液晶は明るいのです。

明るすぎて撮影時の邪魔になるので、一番暗い設定にしておきます。

#### ③解像度は「ISO800」以上の設定に

ISO1600、3200、6400と、解像度を上げるほど短い時間で撮影できますが、それだけ画像が荒くなりますし、ノイズも入りますので注意が必要です。

#### ④シャッター(露出時間)は、「15秒以上」の設定に

コンパクトデジタルカメラで撮影する方には、とりあえず写せる秒数、「15~30秒くらい」がおすすめです。