

巡礼の旅 おすすめの服装・持ち物

服装	おすすめのアイテム
服装	<ul style="list-style-type: none">・帽子・サングラス・Tシャツ・長袖シャツ・歩きやすいズボン・靴下(厚手のもの)・手袋(軍手)・レインコート・防寒具(フリースやセーターなど)・履きなれた靴(トレッキングシューズ)★これが一番重要です！
リュック(小)	重い荷物(スーツケース等)はバスで運べるので、歩くときに必要なものだけを入れます
ストック	体の負担が軽減されます
日焼け止め	晴れると日差しが強い日もあります
ティッシュペーパー(ポケットティッシュ)	あるといろいろと便利です
ビニール袋	道中に出たごみ用に
サンダル	ホテルに到着後は、足を休ませてリラックスできます
携帯電話・モバイルバッテリー	緊急用にお持ちいただくと安心です

巡礼の旅 Q&A

ご質問	回答
キリスト教徒じゃないけど問題ない？	巡礼道はキリスト教徒が巡礼で訪れたのが始まりですが、現在は北スペインの大自然、街並み、食事などを楽しむために世界中から多くの観光客が巡礼道を訪れております。
道に迷うことはない？	巡礼道にはいたるところに『モホン』と呼ばれる道標があるほか、道路や立木などには『黄色い矢印』が描かれているので、これに従って進めば問題ございません。 少し歩いて目印が見当たらなくなったら、一度引き返してみるといいでしょう。
巡礼者手帳のスタンプはどこで入手できるの？	道中の教会、レストラン、土産物屋、観光案内所や宿泊ホテルでスタンプを入手できます。 巡礼証明書を入手するには、巡礼手帳に一日につき2つのスタンプと日付の記録が必要です。
スペイン語が話せないけど大丈夫？	世界中から巡礼者が訪れているので、英語やジェスチャーで意思疎通を図る場合がほとんどです。 ガイドブックに載っているような簡単なあいさつや食事メニューなどのコピーを持参するといいでしょう。
天気は大丈夫？ 雨具は必要？	北スペインはグリーンスペインと呼ばれており、雨が多い地域として知られています。 レインコートなどの両手が自由になる雨具をご持参ください。
一日に必要なお金の目安は？	巡礼中に必要な一日のお金は昼食代、休憩中のおやつ代程度です。 昼食代の目安は一食10～15ユーロ、ペットボトルのお水(500ml)は1本1ユーロ、コーヒーは1杯1.5～2ユーロです。